

# Årebladet

Nr. 1  
2014

Nyhetsbrev fra Stavanger kajakkklubb

[www.stavangerkajakk.no](http://www.stavangerkajakk.no)

Første padler fra Stavanger på landslaget

Ung Hav

Presentasjon av styret

NM i Kameratredning





# UNG hav

Er du mellom 11 og 19, og synes kajakk-paddling høres kjekt ut? Eller kanskje du er noe år eldre, men har et lekent sinn? Da vil vi gjerne ha deg med på Stavanger kajakkklubbs satsing; UNG hav.

Målet er å få til et aktivt barne og ungdomsmiljø på hav, der en etterhvert kan få frem unge aktivitetsledere og der ungdom kan få drive aktiviteten på egne premisser. Men det vil være voksne som har ansvar for aktivitetene, og som tar vare på sikkerheten.

Alle som skal være med som ansvarlige/assisterer vil bli avkrevd politiattest?

Inngangsbilletten for å bli med, er grunnkurs hav, enten UNG kurs, eller vanlig grunnkurs. Videre vil det bli padleaktiviteter både på ukedager og i helger. Padlingen og pedagogikken baserer seg på prinsippene om oppdagende og lekbasert læring.

Første UNG kurset blir kjørt 23-24 august (+ et møte på fredag 22). Det er gratis å delta på kurset, men det krever medlemskap i klubben, enten ungdoms- eller familiemedlemskap.

Ta gjerne kontakt om du synes dette høres interessant ut.

Marit K. Nilsen: [marit.nilsen@lyse.net](mailto:marit.nilsen@lyse.net)

Paul Hjelmervik

Einar Borchsenius

Ingenting i veien med balansen



Foto: Marit Nilsen

Hvor mange flyter på en druknet kajakk?





# Vetle Sørbø er første padler fra Stavanger på landslaget

Gledelige resultater i sesongen så langt:

Stavanger har vært godt representert på årets tre første Norgescup stevner. 8 deltakere både i Tysvær og Oslo var ny rekord for klubben. Det var en milepæl å ankomme Årungen med stappfull tilhenger, minibuss og eget partytelt. Vi begynner nå å få til et bra sosialt miljø i tillegg til at det er fremgang på det sportslige.

Både i Tysvær og Oslo hadde vi gode opplevelser. Sverre har etablert seg blant de 10-12 beste i 14 års klassen. I Oslo perset han på 500m med tiden 2.20 (det er fort for en 14 åring). Martine, Sveinung og Joachim fortsetter fremgangen fra i fjor og har levert fine prestasjoner.

Debutantene våre Mathias, Håkon, Wilhelm og Bram har alle fått nyttige erfaringer og har prestert bra i sine løp.

Siste Norgescup i Bergen krasjet med andre aktiviteter for flere så her stilte vi bare med fire deltakere. Sverre fikk gode resultater med en sterk 8 plass i langløpet som beste resultat. Minstemann Joachim slo til med 5 plass i 12 årsklassen. Det vil bli spennende og følge Joachim sin utvikling.

Han padler allerede racer og har ennå et år igjen i 12 års klassen. Martine kombinerte padling med korpstur så hun rakk kun en 200m, hvor hun som vanlig leverte et solid løp.

Vetle har hatt en trøblete sesongstart hvor mes-teparten av vårsesongen har blitt ødelagt pga sykdom og resultatene i de to første stevnene har vært preget av dette. I Bergen viste han imidlertid at han er på rett vei og at kroppen igjen fungerer. Gode resultater på 200m (6.plass) og 500 m (ny pers) var tilstrekkelig til at han som første Stavanger padler er tatt ut på landslaget og skal representere Norge under Nordisk mesterskap i



Vetle Sørbø

Kristiansand i august. Dette er en viktig milepæl for klubben, som viser at vi er i stand til å få frem padlere på høyt nivå også her.

Avslutningsvis vil jeg bare gi en spesiell takk til Joppe (far til Bram) som kjørte en undermotorisert Caravelle med en kjempehenger og en skokk med unger i verste pinsetrafikk til Oslo.

Årungen er ikke lett å finne og kjøre seg vill på smale skogsveier kl 02.00 om natten er å sette en ny standard for frivillig arbeid i klubben.

Full tilhenger på vei til Oslo

Foto: Øyvind Sørbø



# Tilgang til klubbens kajaker/utstyr?

Våre medlemmer kan låne klubbens kajaker og her kan du lese litt mer om hvordan dette fungerer.

For å låne klubbens kajaker kreves det at en har tilstrekkelig opplæring/kurs, for din egen sikkerhet og for å kunne ivareta klubbens utstyr på en god måte.

For å bruke klubbens utstyr, må du ha tilgang til våre lokaler og dette gjøres ved at du får tilsendt en kode for Stokkavannet/Fjøset og/eller Sandvigå.

Du ber selv om koden ved å sende en epost til: kode(a)stavangerkajakk.no. Du må beregne noen dagers ventetid for å få svar på dine henvendelser.

Det du kan gjøre for at dette skal gå så raskt som mulig er: sjekk at medlemskontingent er betalt og at dine kurs er registrert hos oss, send evt kopi av Våttkort (begge sider) og skriv tydelig hvilke lokaler du ønsker tilgang til.

Dette er en oppgave som utføres av en av våre mange frivillige og er ikke døgnbemannet. Skinner sola tidlig en lørdag morgen, må du kanskje vente med svar til mandagen, så send denne e-posten i god tid før du har tenkt deg ut. Spørsmål om koder og tilgang besvares ikke på telefon.

Du kan låne 1 komplett sett som består av kajakk, åre, vest og spruttrekk (gjelder ikke på Stokkavannet). Bekledning holder du selv

- Lån av klubbens kajaker på Stokkavannet: minimum introduksjonskurs/deltatt på padlesamling på Stokkavannet.
- Lån av klubbens havkajaker i Sandvigå : minimum ha grunnkurs hav
- Lån av klubbens elvekajaker i Sandvigå : minimum grunnkurs elv

Alt utlån skal noteres ned i forkant i utlånspermene og det er regler for utlån som du må følge.

Kurs/trening har alltid førsteprioritet, deretter fellesturer før utlån til enkeltmedlemmer.



## Onsdagspadling - hva, hvordan og for hvem?

Felles onsdagspadling kan for noen virke litt skremmende og kaotisk og derfor vil vi informere litt mer om dette fantastiske tilbudet, slik at enda flere vil bli med på dette.

I høysesongen kan det være bortimot 40 kajaker på sjøen samtidig, i snitt er det 15 - 20 stk.

Onsdagspadling er et "lavterskel" tilbud, der alle kan delta, det padles i et rolig tempo og det sosiale er like viktig som det padletekniske. Er du ute etter raskt og/eller eksponert padling, er neppe onsdagene de riktige dagene for dette.

Foto: SKK





# SKK styret 2014-2015

## Navn: Ingunn Vika

Har padlet siden: Våren 2011  
Padler helst: Tur i havkajakk.  
(Tahe Marine Wind 535) Blir aldri en racer, men tar med telt og fiskesaker.  
Har vært medlem i klubben siden: Våren 2011  
Har padlet disse trinnene i våttkortstigen: Introkurs, grunnkurs hav, teknikk-kurs hav og aktivitetsleder hav.



## Navn: Lene Gausel

Har padlet siden: Jevnlig siden sommeren 2013, sporadisk i flere år  
Padler helst: Tur i havkajakk, Trapper Aral  
Har vært medlem i klubben siden: Våren 2013  
Har padlet disse trinnene i våttkortstigen: Grunnkurs hav og teknikk-kurs hav



## Navn: Evert Flier

Har padlet siden: 2008  
Padler helst: Havkajakk (seabird Design North Sea)  
Har vært medlem i klubben siden: 2008  
Har padlet disse trinnene i våttkortstigen: Grunnkurs hav og teknikk-kurs hav



## Navn: Gro Drangeid

Har padlet siden: Høsten 2011  
Padler helst: Havkajakk (Trapper Albacore og Romany)  
Har vært medlem i klubben siden: 2011  
Har padlet disse trinnene i våttkortstigen: Grunnkurs hav, teknikk-kurs hav og aktivitetsleder hav.



## Navn: Einar Reinsnos

Har padlet siden: 2004  
Padler helst: Havkajakk  
Har vært medlem i klubben siden: 2004  
Har padlet disse trinnene i våttkortstigen: Introkurs, grunnkurs hav og aktivitetsleder hav



## Navn: Trine B. Nilssen

Har padlet siden: 2001, og har hatt egen kajakk siden sommeren 2010.  
Padler helst: Turer på hav med gode venner eller bekjente. Gjerne i hverdagen en ettermiddag, med termos og matpakke. Når jeg ikke padler er jeg også veldig glad i fjellskoene, offroad sykkelen og å gå skitur på fjellet.  
Har vært medlem i klubben siden: 2008  
Har padlet disse trinnene i våttkortstigen: Grunnkurs hav og teknikk-kurs hav.



## Navn: Liv Bjørnø (vara)

Har padlet siden: 2011  
Padler helst: Havkajakk  
Har vært medlem i klubben siden: Sommeren 2012  
Har padlet disse trinnene i våttkortstigen: Grunnkurs hav og teknikkurs hav



## Navn: Tormod Ruud (vara)

Har padlet siden: Høsten 2011  
Padler helst: Rolige sosiale turer i stille forhold, eller like gjerne lange krevende turer i urolige forhold  
Har vært medlem i klubben siden: Sommeren 2011  
Har padlet disse trinnene i våttkortstigen: Introkurs, grunnkurs hav, grunnkurs elv, teknikkurs hav, aktivitetsleder hav, og er i ferd med å ta videregående hav.



## Nytt fra daglig leder

Etter en nydelig vår er det nå sommeren som står for tur. Jeg håper dere alle benytter anledningen til å nyte noen velfortjente dager med ferie, enten i kajakk eller på andre måter.

Vi nærmer oss 1500 medlemmer og aktivitetsnivået er imponerende høyt, med turer, kurs, trening og andre aktiviteter. Alle våre tillitsvalgte, ledere, trenere, instruktører, turledere, medhjelpere og andre gjør en stor innsats for Stavanger kajakkklubb og fortjener en stor takk for innsatsen.

Det er et fantastisk engasjement og mange er med å gjør en innsats for at du skal få gode muligheter til å padle kajakk. Det er verdt å huske på og kanskje vil du og være med å bidra litt i dette ?

Vi har hatt ca 250 personer på kurs hittil i år, vi har seier i norgescup freestyle, klubben er representert på juniorlandslaget flattvann, nye grupper og aktiviteter er etablert og det jobbes godt med aktiviteter innen alle grener.

Klubben har fått mye støtte til våre aktiviteter, Sparebankstiftelsen SR – bank, Skretting, bydelsutvalget på Stokka/Eiganes, Stavanger kommune og Gjensidigestiftelsen har bidratt med midler til flere spennende prosjekter og vi vil presentere disse nærmere utover høsten.

Det er enormt kjekt å se gleden og engasjementet hos både små og store padlere og det motiverer veldig mange til en fortsatt stor innsats.

Nyt dette nummeret av Årebladet og ta gjerne med deg noen ord fra Henry Ford, som beskriver litt av den ”formelen” som må til for å lykkes:

”Å komme sammen er begynnelsen. Å holde sammen er framgang. Å arbeide sammen er suksess”.

Ha en strålende sommer

Mvh

Kalle/daglig leder



## Her er høstens fellesturer, sett kryss i kalenderen og bli med.

Det legges ut turbeskrivelse på våre nettsider og vi oppfordrer flest mulig til å bli med på disse turene.

Er du usikker på om disse turene for deg, tar du kontakt med turlederne, som kan veilede deg ifht dette.

Dato	Sted
9. – 10. August	Madagaskar/Rågeloni
15. – 17. August	Lysefjorden
30. - 31. August	Klosterøy/Fjøløy
5. - 7. September	Familietur Eiavannet
20. - 21. September	God-mat tur

# Utlån av kajaker fra Sandvigå:

Her er det du trenger å vite før du kan få tilgang til våre lokaler og kajaker. Sett deg nøye inn i reglementet og ha en fin tur.

Lån av klubbens utstyr er et felles gode for medlemmene og baserer seg på tillit og noen spille-regler.

For å opprettholde kvaliteten på denne ordningen, ber vi alle merke seg følgende regler og rutiner for utlån.

1. Er kajakken ledig ?  
Sjekk i permen og Kurs/Reservasjoner på oppslagstavle. Kurs har 1. prioritet, deretter fellesturer før privat bruk.
2. Sjekk SKADELISTEN for skader og evt kajaker som ikke kan/skal brukes
3. Alt utlån skal føres i permen FØR utstyret tas ut:  
Før inn klokkeslett slik at flere kan booke/bruke kajakken samme dag/kveld.
4. Etter turen: vask/tørk kajakken grundig og legg den tilbake på riktig plass, gi beskjed ved eventuelle skader

5. Det kan kun lånes 1 kajakk pr. medlem
6. Plastkajaker kan lånes over natten  
Maksimalt 4 dager i sammenheng. Må booke minst 1 uke i forkant hos daglig leder
7. Glassfiberkajaker kan ikke lånes over natten.  
Alle glassfiberkajaker skal returneres til Sandvigå samme kveld.
8. Klubbens utstyr kan ikke brukes i kommersiell virksomhet.
9. Alt utstyr skal behandles med stor forsiktighet. Eventuelle skader på skal meldes snarest til daglig leder via Skadelisten eller pr epost

Brudd på reglement medfører bortfall av utlånsrettigheter og en kan bli erstatningspliktig dersom utstyret behandles skjødesløst.

Lykke til, god tur og takk for hjelpen

Spørsmål eller annet ?

Kontakt daglig leder Kalle Eide på telefon 90588513 eller epost: [dagligleder@stavangerkajak.no](mailto:dagligleder@stavangerkajak.no)

Krav til de som ønsker å låne kajakk på sjøen er minimum Grunnkurs Hav.

Grunnkurs Hav. Foto: SKK





# ”Fiks Ferigge Ferie”

Stavanger kajakkklubb har i år arrangert kajakkurs for ungdom, som en del av Stavanger kommunes ”Fiks Ferigge Ferie” - program.

10 ungdommer i alderen 12 - 17 år hadde 4 flotte dager på sjøen, med mye lek og bading men og trent mye på egen- og kameratredning, utforsket kajakkens og kroppens ulike balansepunkter og hatt mange kjekke og kreative leker i kajakk. Et veldig kjekt tilbud som vi håper kan utvides til flere ulike grener til neste sommer.

Her er noen bilder fra disse dagene:



Her trenes det på kameratredning

Yess



Balansen er på topp

Foto: Kalle



# Aktivitetslederkurs



Aktivitetslederkurs ved Verdens Ende

Hvordan redde en bevisstløs person

Foto: Kristoffer Vandbakk / Jan Ivar Rebnord



Klubbens ferskeste Aktivetsledere, Ingunn Vika og Christian Hagen.





# NM i kamerat redning

30. august skal Stavanger Kajakklubb være med på Rennesøydagen i Vikevåg på Rennesøy. Vi tar med kajaker så folk får prøve, men for å få litt «action» under arrangementet har vi også tenkt å arrangere et uhøytidelig NM i kameratredning lørdag formiddag. (NestenMester/NorgesMesterskap/el.)

Reglene er enkle: To og to går sammen. Den første padler ut fra kaien og velter ved en marke-

ringsbøye. Da kan kameraten sette seg i kajakken og padle ut for å hjelpe. Det paret som først står på land igjen er vinner av sitt heat.

Det blir flere klasser, og premier for godt samspill + heder og ære. Håper mange tar turen ut og viser hvor viktig det er å samarbeide for tryggest mulig padling. Legg dere i trening og sett av datoen.

PS – kan gjerne kombineres med klubbturn til Klosterøy/Fjøløy samme helg ;-)



Her trenes det på kameratredning på grunnkurs.  
Foto: SKK

## Adgangskoder i Sandvigå og Fjøset

Det blir i disse dager sent ut nye koder til de som er ajour med medlemskontingenter i klubben. Det er kun de som allerede er registrert med kode i Sandvigå eller/og Fjøset, som automatisk får tilsendt nye koder. (Grunnkurs har er en forutsetning for å få kode i Sandvigå).

På grunn av ferieavvikling fra uke 29 til uke 33, kommer de gamle kodene til å kunne brukes frem til uke 33.

Dersom du mener du skulle hatt kode, og ikke har mottatt den send en e-post til [kode@stavangerkajakk.no](mailto:kode@stavangerkajakk.no) med kopi av våttkortet ditt (begge sider), så skal vi sende deg kode så snart som mulig.

Daglig leder, kodeansvarlig og flere av våre tilsvalgte og styremedlemmer har ferie fra uke 29 til uke 32/33. Det vil si at du ikke kan regne med å få svar på dine henvendelser i denne perioden, men må vente til begynnelsen av august.

## Familedag på Fjøløy 31.august

Når vi først tar med oss båter og utstyr ut til Rennesøydagen i Vikevåg 30. august fortsetter vi like godt med aktiviteter også resten av helgen. Vi ønsker hele familien velkommen til området ved Fjøløy fort og det nye lageret vårt der.

Vi håper på fint vær, grilling og god kajakprat.

De som ønsker kan ta med telt og overnatte fra lørdag til søndag. Der er 1 toalett på området, og ellers andre flotte fasiliteter naturen har å by på:

grønt gres og sjø. På søndagen håper vi at det skal bli muligheter for å prøve kajaker både i rolige forhold inne i Klostervågen ved Utstein kloster og i litt mer sjø i bukten ved Fjøløy fyr.

Flott om noen vil være med å bidra med mini-kurs, demonstrasjon eller instruksjon av noe slag, evt bare være til stede sammen med andre padlere.

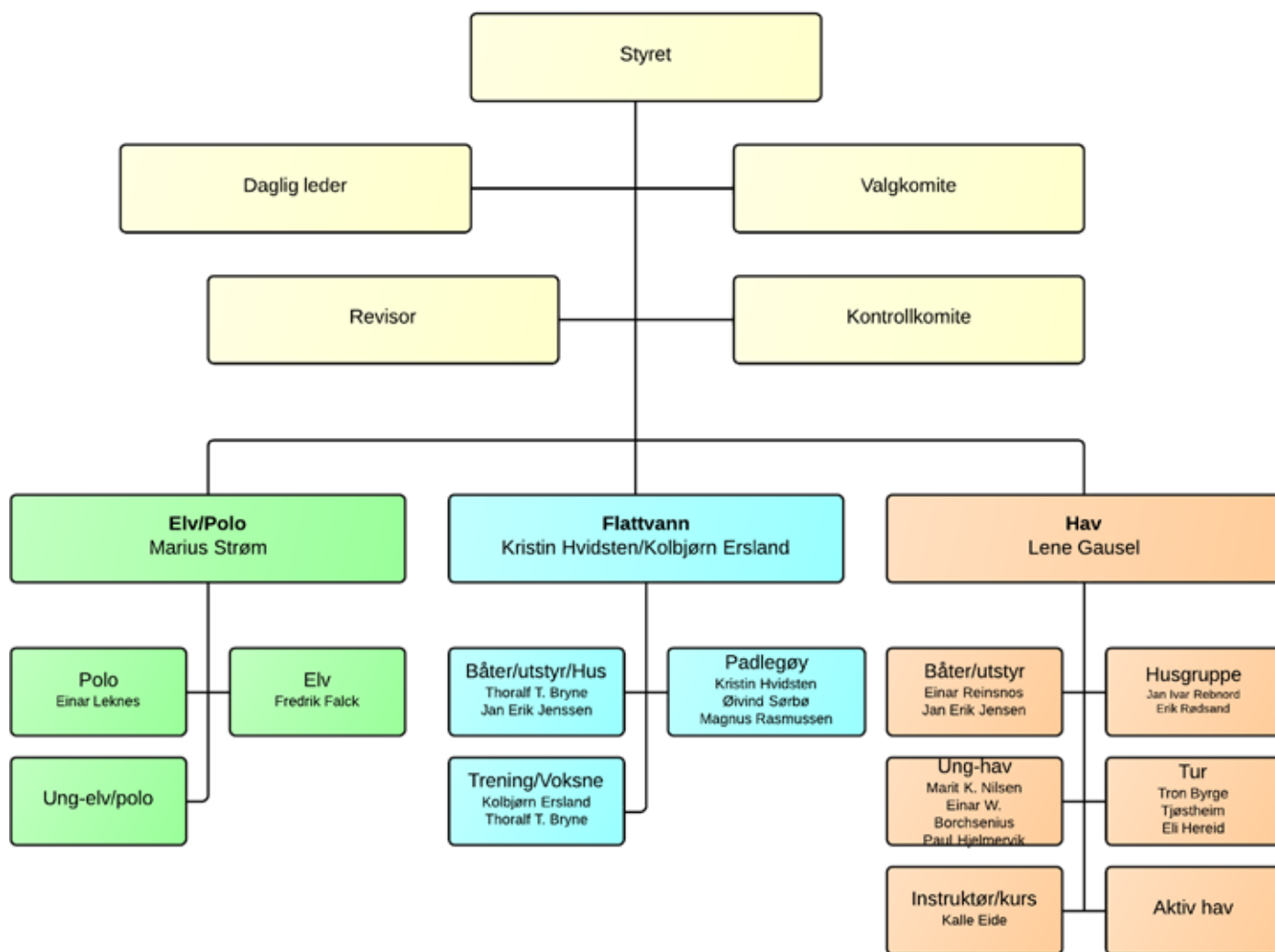
Bli med da vel!



# Organisasjonskart for SKK

På årsmøtet i mars vedtok vi at klubben skulle ha en litt annen organisering enn i foregående år. Dette er organisasjonskartet som ble vedtatt, men da manglet vi en del navn å putte inn i de gren- spesifikke boksene. Navn som vi nå etter

hvert har fått på plass, og som betyr at enda flere frivillige har påtatt seg oppgaver i klubben. Har du noe du gjerne vil bidra med? Gi beskjed – vi skal nok finne en plass for deg også. Jo flere som deler på oppgavene jo mer aktivitet kan vi få til.



Foreløpig har vi valgt å sette Aktiv hav (eks bølger/surf/trening/fart) og Ung-elv/polo litt på vent.

## Felles oppgaver/plikter for alle gruppene

- Lage aktivitetsplan for Gruppen
- Påse at gjeldende HMS og internkontrollrutiner etterleves
- Gi innspill til daglig leder på behov for innkjøp av utstyr
- Sørge for nødvendig vedlikehold av gruppens utstyr
- Arrangere alternativ trening i vinterhalvåret
- Arrangere dugnader ved behov
- Delta på stormøter/fellesmøter
- Oppdatere gruppens informasjon, reglement og aktiviteter på SKKs nettsider
- Arranger møter for gruppens medlemmer ved behov, men minst 1 gang pr år
- Gi budsjettinnspill til klubbens styre
- Lage felles plan for innkjøp
- Levere årsrapport til klubbens styre

# Stavanger Kajakklubb

## Styret

<b>Leder :</b>	Ingunn Vika Postadresse:	leder(a)stavangerkajakk.no Snehvitveien 14, 4314 Sandnes	98417607
<b>Nestleder :</b>	Lene Gausel	lene.gausel(a)gmail.com	
Styremedlem :	Evert Flier		
Styremedlem :	Gro Drangeid		
Styremedlem :	Trine B. Nilsen		
Styremedlem :	Einar Reinsnos		
Varamedlem :	Tormod Ruud		
Varamedlem :	Liv Bjørnø		

<b>Daglig leder</b>	Kalle Eide Postadresse:	dagligleder(a)stavangerkajakk.no Pollertvegen 2, 4056 Tananger	90588513
---------------------	----------------------------	---	----------

## Kontaktpersoner i Klubben

<b>Leder Havgruppe</b>	Lene Gausel	lene.gausel(a)gmail.com	
Turgruppe	Tron B. Tjøstheim	markveien.30(a)online.no	
Ung hav	Marit K. Nilsen	marit.nilsen(a)lyse.net	
Båter/utstyr	Einar Reinsnos	ereinsnos(a)gmail.com	
Husgruppe Sandvigå	Jan Ivar Rebnord	jreb nord(a)gmail.com	
<b>Leder Flattvann</b>	Kristin Hvidsten/ Kolbjørn Ersland	kristinkajakk(a)gmail.com kolbjorn.ersland(a)gmail.com	
Padlegøy	Øyvind Sørbo	oyvind.sorbo(a)lyse.net	
Trening flattvann	Kolbjørn Ersland	kolbjorn.ersland(a)gmail.com	
<b>Leder Elv/Polo</b>	Marius Strøm	marius_strom(a)hotmail.com	
Elv	Fredrik Falck	fredrikfalck97(a)gmail.com	
Polo	Einar Leknes	einar.leknes(a)lyse.net	
Koder/kajakklagre	Jan Ivar Rebnord	kode(a)stavangerkajakk.no	
Kurs	Kalle Eide	kursadmin(a)stavangerkajakk.no	
Medlemsadmin.	Kalle Eide	medlemsadmin(a)stavangerkajakk.no	
Webmaster	Einar Reinsnos	webmaster(a)stavangerkajakk.no	

## Årebladet

Sats: Jan Ivar Rebnord - jreb nord(a)gmail.com

Forside: Teknikkurs ved Hellestø, Foto: Jan Ivar Rebnord