

Åreblad

Nr. 2
2010

Nyhetsbrev fra Stavanger kajakkklubb

www.stavangerkajakk.no



KAJAKKPOLO

Da er det endelig klart for en ny runde med polospill på Solborg. Første trening blir mandag 1. november kl 21:00-22:30.

Alle klubbens medlemmer er velkommen til å være med uansett ferdighetsnivå, alder, kjønn og fysikk. Polospill er moro og en god form for trening, både fysisk og teknisk. De siste årene har vi hatt litt dårlig oppløsning på treningene, men håper denne trenden snur nå. Når vi spiller polo, er vi to lag med tre spillere i bassenget samtidig, og vi

ønsker å minst ha ett lag til å bytte inn på sidelinjen. Vi ønsker derfor å være minimum ni deltakere på trening, men gjerne mange flere. Så her er det bare å møte opp med godt humør, og alle får spille. Hvis det er spørsmål utover den informasjonen du finner på klubbens nettsider, er det bare å ta kontakt :Bengtj@webmail.no

LYST TIL Å VÆRE FREDAGSBADEVAKT PÅ SOLBORG?

Det er et krav at klubben stiller med godkjent badevakt når vi har fredagstreningene på Solborg. For tiden er vi fire som deler på denne oppgaven, vi skulle veldig gjerne vært flere! Sesongen følger "vintertiden" på kalenderen. Klubben dekker opplæring (en kveld) med godkjent instruktør. Den største ulempen er vel at vi må holde oss på land mens de andre har det gøy.

Kontakt: Bjørn Olav - Mobil 48 15 98 37.

KLUBBEN TRENGER EN SPONSOR-KOORDINATOR

I forbindelse med klubbens husprosjekt i Lundsåvågen trenger vi en person som kan kontakte distriktets "rike onkler og tanter". Oppdraget blir i hovedsak å "selge" dette gode prosjektet til en ca 15-20 bedrifter/fond og invitere til et samarbeid hvor vi bytter kapital mot diverse gjenytelser. Jobben vil bli gjennomført i samarbeid med husgruppen.

Har du lyst i å ta denne utfordringen, eller har tips om noen som kunne passe – ta kontakt med Preben Falck (mob 992 48 007) eller Bård Chr. Jensen (mob 906 87 316)

RAPPORT FRA AKTIVITETSLEDER-SAMLING PÅ GOLTA.

Golta ligger på sørvestspissen av Sotra med Nordsjøen som nærmeste nabo. Vindutsatt, og med steile fjellskrenter, er dette et mekka for alle bølgeelskere. Med et gammelt sjøhus som base, arrangerer Padleforbundet sammen med BSI en årlig aktivitetsledersamling her. Målet for samlingen er å gi faglig påfyll til aktivitetsledere og veiledere, samt å skape en sosial arena.

I år gikk samlingen av stabelen 17.-19. september. Værvarselet lovet rikelig med både vind og regn da tre ferske og spente aktivitetsledere fra SKK satte kursen nordover. Det var med skrekkblandet fryd vi sto og så på skumsprøyten som stod om holmer og skjær, og det var med en viss spenning vi forlot godt bardunerte telt for å møte de andre deltakerene.

Rundt 20 aktivitetsledere og veiledere fra Stavanger, Haugesund, Bergen, Førde og Sundfjord hadde møtt opp. Litt færre enn vanlig, men en trivelig og positiv gjeng. Thomas Pindard fra Padleforbundet stod for

programmet og ledet samlingen. Temaene som ble tatt opp var motivasjon, læringsteknikker og risikovurdering. Etterpå bar det ut for å utfordre bølgene, samt øve redningsteknikker under friske forhold. Nye teknikker ble innøvd, og nye bekjentskaper etablert. Vi tre fra Stavanger storkoste oss, og vil anbefale andre aktivitetsledere å delta neste år...det skal i alle fall vi !





SOLSKJÆR TRENER LILLE-PUTTLAGET I FOTBALL?

Omtrent slik føles det for ivrige padleforeldre om dagen...

Nå har "Padlegøy" tilbudet til barn og unge drevet på i over tre år. I startfasen hadde vi fantastisk hjelp av Marita Lindtner, tidligere norgesmester og en betydelig trenerressurs på flattvann. Takket være Marita og ivrige foreldre fikk vi etablert et godt miljø og en liten gruppe ivrige padlere som trente mest på flattvann, med en og annen tur i elv, litt polo og noen turer på sjøen. Takket være gode grunnferdigheter har ungdommene et godt grunnlag for å drive all slags padlesport, og erfaringene med å veksle mellom flere padlegrener har vært ubetinget positive.

Denne sommeren har det gode grunnlaget gitt seg utslag i at gutta (for vi har dessverre for få jenter akkurat nå) har tatt et stort sprang videre, og interessen for elvepadling har skutt fart. Vi har arrangert 2 turer til Kongsberg, vært på Voss og deltatt på A-camp på Otta. I tillegg har det vært noen dagsturer til Bjerkreimselva og i bølgene på Jærstrendene.

Interessen for elvepadling har virkelig fått næring gjennom deltakelse på "Youngboaters" initiativet. Dette er et prosjekt som er drevet av NPF og flere lokale padleklubber, særlig Kongsberg og Lillehammer. Her har padleuniversets superstjerner Mariann Sæther og Tyler Curtis tatt en gruppe ungdommer under sine vinger, og coachet dem frem til et virkelig høyt nivå. Den første generasjonen unge elvepadlere som har fått denne oppfølgingen utgjør nå det norske freestyle landslaget, og har deltatt både i EM og VM.

For våre padlere, som ligger noen år bak i løypa, har møtet med denne gjengen vært en fantastisk inspirasjon, og gitt masse god læring. Da Jarand og Fredrik var på Kongsberg i vår hadde de ikke bare selveste Tyler Curtis som personlig trener, i tillegg hadde de $\frac{3}{4}$ av landslaget som entusiastisk heiajeng. – Er det rart både gutta og padleforeldre blir inspirert?

Som om ikke dette var nok, kom vi i sommer i kontakt med Mads Wålstedt. Han er svensk landslagspadler i freestyle, som for tiden bor i Stavanger. Mads har på kort tid oppnådd heltestatus (søk på videoer med ham på youtube så skjønner du hvorfor), og har deltatt på flere treninger og turer nå i høst. Mads har sagt seg villig til å være med på noen treninger fremover for å lære oss noen av de kule triksene med de vanskelige navnene. Særlig håper vi på å dra nytte av Mads' kompetanse i bassenget i vinter, og i elv når det ikke er for kaldt. Freestyle appellerer til de unge padlerne, med fart og spenning, men også med behov for tålmodig trening på tekniske finesser. Mye av estetikken og jargongen er den samme som innen skateboard, snowboard osv. og appellerer utvilsomt til mange som synes lange drag på Stokkavannet blir noe ensformig. Utfordringen nå blir å holde på de regelmessige treningene på flattvann, det er tross alt her grunnlaget ble lagt.

Denne positive utviklingen er noe klubben ønsker å satse på. Det er derfor innkjøpt 4 freestyle elvekajaker til mindre padlere, slik at vi kan tilby ungdommene en mulighet til å komme i gang uten å måtte investere titusener før de vet om dette er noe de trives med. I tillegg til bassengtreningene utover vinteren vil vi legge opp til deltakelse på noen av de Youngoaters samlingene som foregår i rimelig kjøpeavstand fra Stavanger, og ellers komme oss i elv så mye som vi kan til våren og neste sommer.

Vi håper også å kunne rekruttere flere barn og unge som kan fylle på etter hvert som den harde kjernen blir eldre og får bedre ferdigheter. Det har vært noen utfordringer med å ta hånd om både de dyktige og sterke padlerne som har vært med hele tiden, og de som sitter i kajakk for første gang. Nå håper vi imidlertid at vi skal klare dette fremover, og ser frem til å rekruttere flere nye padlere i alderen 10-15 år med interesser for all slags padling i vinter og frem mot neste sesong. Pdleforeldre og andre som vil og kan være med er hjertelig velkomne, det er både trivelig og en god anledning til å få tatt seg noen turer på vannet selv.

Har du eller dine lyst til å vite mer om dette, ta kontakt med Kjersti (kjersti.gjedrem@uis.no) eller Preben (preben.falck@lyse.net)

Vil du lese mer om elvepadling for barn og unge, se www.youngboaters.com og www.a-camp.no.

Bruk nettstedet vårt: www.stavangerkajak.no

Der finner du informasjon om alt som skjer i klubben.

