

Årebladet

Nr. 3
2008

Nyhetsbrev fra Stavanger kajakkklubb

www.stavangerkajakk.no



PADLING FOR BARN

Padlegøy er barnegruppen til Stavanger Kajakkklubb. Det er i høst opprettet en ny gruppe og det er plass til nye medlemmer. Barna bør være i alderen 8-12 år.

De må kunne svømme minimum 200m, være glad i lek og vann!

Hovedfokuset på treningen er å utvikle allsidig padleferdighet. Det blir padlet på hav, flattvann og i elv. Dette er et helårstilbud. Når det blir for kaldt ut flytter vi treningen inn i gymsalen eller i svømmebassenget på Solborg folkehøgskole.

Høres dette spennende ut? Møt opp tirsdag kl.17.00 ved Fjøset, Stavanger Kajakkklubb sitt klubblokale ved Stokkavannet. La barna ha på seg super/ulltøy (ikke bomull) eller neopren for dem som har det. For spørsmål og påmelding, send en e-post til maritalindtner@hotmail.com

HVA SKJER?

MANDAGER KL.21.00-22.30
POLO-SOLBORG

TIRSDAGER KL. 17.00
PADLEGØY-STOKKAVANNET/
SOLBORG

FREDAGER KL.20.00-21.00
BASSENGETRENING- SOLBORG

11.-12.OKTOBER
TUR TIL UTSTEIN KLOSTER

18.-19.OKTOBER
NYBEGYNNERKURS HAV

25.-26.OKTOBER
TEKNIKKURS HAV

31.OKTOBER
MEDLEMSMØTE ARKIVET

Lørdag 20. september var 22 av klubbens padlere med på turløpet Usken Rundt. Løpet er på ca 17 km, og turelementet er like viktig som "førstemann i mål"

Hovedpremien en turracer, lå riktig så lekker på kaien hos Ut i Naturen. Den skulle trekkes ut på startnummer og dermed var det håp for alle.

I et nydelig høstvær la rundt 40 kajaker i veg mot Usken. Kajakklageret til Ut i Naturen var tømt for smale og raske kajaker. Til tross for at dette som nevnt er et TUR-løp, skal en ikke se bort fra at noen hadde store planer om å krysse mållinja før padlekompisene!

Fjorden lå speilblank, og det var mulig å holde stor fart. Vinner av herreklassen, Kjetil Berakvam hadde snittfart 12,03 km/t mens vinner av kvinneklassen, Kristin Hvidsten hadde snittfart 10,45 km/t. Men dagens

mest fornøyde padler ble nok likevel Sigurd Håvarstein. Han kunne kjøre hjem med en flunkende ny turracer på taket.



Sigurd Håvarstein vant en ny Turracer fra UtINaturen

MEDLEMSMØTE, SOSIAL HAPPENING, KAJAKKDRICKE

Fredag 31. oktober kl 20 er du velkommen til årets første og siste kajaktreff på Arkivet ("Newsman-kjelleren"). Samlingen passer både for deg som har padlet mye og lenge og for deg som har padlet lite, for deg som padler lang kajakk og for deg som padler kort kajakk – kort sagt, dette er en kveld for alle klubbens medlemmer.

TRE
ting på en
gang!

Det blir vist bilder fra turene som er arrangert av Stavanger Kajakklubb i 2008, altså Trodla Tysdal, Ryfylke rundt, Kvitsøy, Lysefjorden, Utstein Kloster og turer fra elvekajakklgruppen. Det er flott om noen vil presentere bilder fra egne turer som kan gi inspirasjon for neste års turer – i klubbregi eller for den enkelte.

Dag: Fredag 31. oktober

Tid: 20.00 – 23.00 eller lengre.

Sted: Arkivet, kjelleren på Newsman

Drikke: Kjøp det du ønsker i baren.

Aldersgrense: 20 år

DUGNADSGRUPPE

Liker du å reparere?

Har du bare to tommeltotter?

Kunne du tenke deg å bruke to kanskje tre kvelder i løpet av et år sammen med likesinnede?

Da er du rett person for våre kajaker. De trenger deg!

Ta kontakt med Kristin Hvidsten kri-hvi@online.no om du har lyst til å bli med i en slik gruppe.



KAJAKKPOLO-SESONGEN STARTER 6. OKTOBER

Mandag 6.oktober kl 21.00 er vi i gang igjen!

Vi har fått samlet en fin gjeng nå som spiller polo på Solborg Folkehøgskole en gang i uken, men prøver alltid å få med flere deltagere. Alle som er medlemmer i Stavanger Kajakklubb kan delta, og alle gruppene i klubben er representert. I fjorårssesongen var vi i gjennomsnitt ti deltakere på treningene, og det er plass til flere. Vi er alltid seks spillere i bassenget, fordelt på to lag. Dette er en kjempes fin form for trening, både teknisk og fysisk. Du lærer fort spillet, og får

god trening i å manøvrere kajakken. Du kan bruke eget utstyr så lenge dette er sikret og rengjort. Ellers har klubben seks polobåter, samt hjelmer, årer, vester og spruttrekk som du kan låne når du kommer. Du trenger ikke å kunne eskimorullen for å delta, men det hjelper. Bassenget er ikke større enn at kameratredning fungerer utmerket, men når du spiller polo vil du fort lære rulleteknikken.

De siste årene har det kommet til en del nye medlemmer som spiller polo fast i vinterhalvåret, og som synes dette er en veldig fin form for trening. Vi har også muligheten til

å spille om sommeren i Stokkavannet, men problemet har vært liten oppslutning på den tiden av året.

Det er flere klubber rundt om i landet som spiller kajakkpolo aktivt, så det hadde vært kjekt om også vi klarte å bygge opp ett skikkelig lag. Da kunne vi deltatt på flere turneringer, også Norgescup, som representanter for Stavanger Kajakklubb. I så fall trenger vi flere som stille fast på trening og som vil være med å bygge opp laget i klubben.

Hvis du vil lese mer om reglene og hvordan vi spiller, så er det bare å gå inn på klubbsidene og lese om pologruppen.

På nettstedet vårt finner en link til vårt eget diskusjonsforum.

På www.stavangerkajakk.no finner du informasjon om alt som skjer i klubben.

