

Årebladet

Nr. 2
2013

Nyhetsbrev fra Stavanger kajakklubb

www.stavangerkajakk.no

I dette nummeret av Årebladet

Årsmøte

Kursprogram

På tur i Steigen

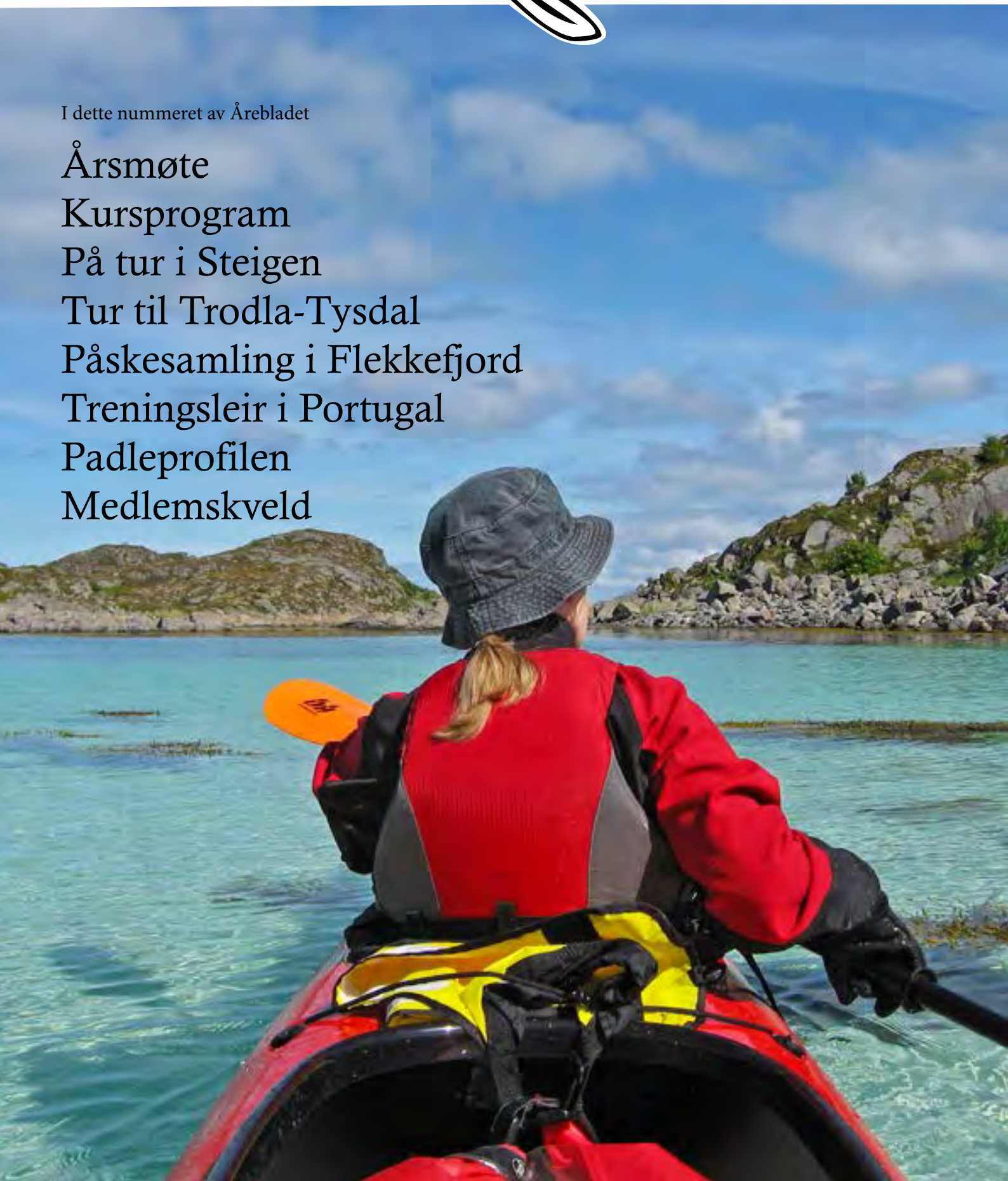
Tur til Trodla-Tysdal

Påskesamling i Flekkefjord

Treningsleir i Portugal

Padleprofilen

Medlemskveld



På tur i Steigen



Tekst og foto: Svein-Erik Kvame

Steigen – fantastisk skjærgård og mektige tinder

Skal du på ferietur til vår nordligste landsdel til sommeren, er Steigen et sted du bør vurdere å besøke. Steigen er nok ikke like mye omtalt som Helgelandskysten og Lofoten, men står ikke noe tilbake når det gjelder naturopplevelser. Kommunen har en fantastisk skjærgård, mektige tinder og vakkert kulturlandskap. Vi var her en liten uke sommeren

2010, og hadde base på Engeløya. Selv om det var i midten av juli, var

det overraskende fredelig uten mange turister. Vi hadde egen bil, noe som er en fordel når en skal komme seg rundt til ulike severdigheter. Det er imidlertid også mulig å komme hit med hurtigbåt fra Bodø.

Høydepunktet for vårt opphold, var en flott padletur til Lauvøyvær og Valsvær som ligger vest for Engeløya. Vi hadde ikke med oss egne kajaker nordover, så vi leide en tomannskajak hos Steigen Tur. Vi startet fra Røssøya havn, i solskinn og flatt hav, noe som dessverre ikke er en selvfølge på disse kanter. Opplevelsen blir desto mer minnerik når slike dager først inntreffer. Ikke langt fra havna kom det mot oss en liten flokk med niser. Det var så stille i området at vi hørte prus-

tingen på lang avstand, der vi gled frem mellom holmene. Den eneste båttrafikken vi registrerte på turen, var to båter med fisketurister. Betagende fredelig i forhold til hva en kan oppleve en fin sommerdag i Ry-

fylke. Noe av det som fascinerte oss var de store områdene med kritthvit sandbunn, kun en meter eller to under kajakken. Her kunne vi se stimer av småfisk pile rundt.

Steigen har en stor bestand av havørn. Vi passerte to reirplasser og så seks ørner på nært hold. Ved den ene reirplassen satt vi andektig i kajakken, og så på mens to store unger drev med flygetrening og hoppet rundt på toppen av holmen. Selvsagt viktig å holde avstand, og ikke gå i land der det er reirplasser. Det mangler imidlertid ikke på flotte sandstrender og lune viker hvor en kan nyte solen. Sanden er ren hvit skjellsand, og vannet er krystallklart. Det er kun badetemperaturen som trekker litt ned på helhetsinntrykket. Har du telt med, må du huske å ta med nok vann, sikre kajakken i forhold til de store ti-

devannsvingningene og være klar over at været kan skifte fort på disse kanter.

På Lauvøya ligger det et fint gammelt handelssted. Øyværene i Steigen var i mange generasjoner stoppested for båtene som seilte opp langs nordlandskysten på vei til skreifisket i Lofoten. Var været dårlig, var dette det siste området de kunne finne trygge ankringsplasser før kryssingen av den lumske Vestfjorden. Vi hadde hele tiden Lofotveggen i horisonten mot vest, mens de bratte tindene i Steigen dannet bakteppe mot øst. Når vi klatret ut av kajakken sent på ettermiddagen, var vi enige om at dette var en tur vi vil huske lenge.

Av andre severdigheter, kan nevnes den flotte Bøsanden,



samt festningsanlegget Batteri Dietl. Dette var en av Europas største kystfestninger, og de tre store kanonene skulle beskytte innseilingen til Narvik.

Det er også flotte padlemuligheter i bl.a. Måløyvær og Brunvær. Ønsker du mer informasjon om disse padleområdene eller toppturnål i Steigen, anbefaler jeg

en tur innom bloggen Toppturmania. De har beskrevet seks ulike padle- og toppturer på Engeløya/Steigen.

Håper beskrivelsen kan gi inspirasjon til fremtidige turer!

Mvh SKK-medlem Svein-Erik Kvame



Treningsleir Portugal

Flattvannssesongen nærmer seg raskt, og når Stokkavannet er blitt arena for skøyteløpere heller enn kajakkpadlere er det bare å pakke kofferten og dra til sydlige strøk for å få samlet kilometere frem mot sesongstart. Vi har etterhvert etablert et godt samarbeid med Tysvær Kajakklubb og Vetle og undertegnede ble invitert med til 14 dagers treningsleir på Nelo senteret i Portugal. Totalt var vi ca 25 juniorpadlere og tre ledere som reiste nedover. Kvaliteten på deltakerne var meget bra. Lars Magne Ulvang U23 verdensmester fra i fjor ledet an i feltet. Det var svært inspirerende for Vetle å få trene med de beste

og få kjenne på hva som skal til for å nå toppen. Treningene ble organisert av ungdomslandslagets trener Lavrans Eikje og tidligere medaljevinner fra OL Nils Olav Fjeldheim, så kvaliteten på opplegget var meget bra. Det ble kjørt store mengder trening med to til tre økter daglig. Mengden tilsvarer omtrent det en seniorutøver på landslaget ville kjørt, så dette var også en fin erfaring å ta med seg. Nelo senteret ligger litt inn i landet, nord for Lisboa og padlingen foregår på en stor innsjø. Forholdene for padling er perfekte, med lite vind og bra temperaturer. Senteret er mye besøkt av padlere fra hele verden.

Under vårt opphold var det øst europeiske landslag som dominerte. Det var stas for juniorene å løfte vekter side om side med medaljevinnere fra OL.

For min egen del var det særst nyttig å se hvordan Tysvær organiserer treningene, både når det gjelder mengde, intensitet, hvordan det gjøres teknikkanalyser av utøverne og ikke minst viktigheten av å etablere et sosialt miljø. Her var det mye å ta med seg til barne- og ungdomsgruppa vår. Om noen år er det kanskje Stavanger som sender en stor tropp med ungdommer til Portugal??

Tekst og foto: Øyvind Sørbø



Padlekurs våren 2013



Våre instruktører er klar for en nye sesong og vi har gleden av å tilby en rekke ulike kurs til våre medlemmer. Introduksjonskurs, grunnkurs, teknikkurs, aktivitetslederkurs og grunnkurs elv står på programmet. Disse kursene følger kurstigen til Norges Padleforbund og her er mer informasjon om disse: www.vaattkort.no

I tillegg blir det arrangert rullekurs, årebyggekurs, minikurs og andre aktiviteter utover våren.

Alle kursene legges fortløpende ut på vår hjemmeside: www.stavangerkajak.no og det er her du melder deg på. Her gjelder det å være raskt ute for å få plass på akkurat det kurset du ønsker. Du finner og informasjon om kursene på vår nye

Facebookside: www.facebook.com/stavangerkajakklubb

Vi oppfordrer flest mulig av våre medlemmer til å gå på kurs. Ikke bare er det lærerikt og nyttig, men det er og veldig gøy å gå på kurs. Smilene sitter løst, du treffer mange andre hyggelige padlere og det er gøy å pushe litt på egne grenser.

Kursene er lagt opp etter ulike nivå og vi har svært dyktige instruktører som veileder deg gjennom de ulike kursene og sørger for god læring i trygge omgivelser. I tillegg får du med deg flotte naturopplevelser i vårt nærområde og sannsynligvis treffer du andre som du kan padle videre med etter kurset.

I år starter vi kurssesongen tidlig i april og holder på til oktober, med en liten pause midt på sommeren. Alt utstyr, kajak og

bekledning (nye våttrakter i år) er inkludert i våre kurs, så her er det bare å melde seg på.

De fleste kursene foregår over en helg, 16 timer men vi har i år og satt opp egne kurs på ukedager. Ett kurs på kveldstid (3 kvelder) og ett kurs dagtid (2 dager). Dette er for alle som jobber skift, turnus, studenter og andre som har bedre muligheter i ukedager enn i helgene.

Det vil også bli satt opp egne kurs for ungdom og vi kommer tilbake til dette i neste utgave av Årebladet.

Spørsmål om kurs, noe du lurer på, hvilket kurs du skal melde deg på?

Ta kontakt med Daglig leder Kalle Eide på telefon 90588513 eller på epost: dagligleder@stavangerkajak.no



Stavanger kajakkklubb på TV

Vi var med TV Vest sitt Utemagasin på tur, innslaget ser du på TV Vest sine nettsider: <http://tvvest.no/Video/Ute/UTE-2013/UTE-4-Vinterpadling-til-Maroy/>

Ledige kajakkplasser i Sandvigå

Vi har ledige plasser for medlemmer som trenger plass til kajakk.

Dugnad i Sandvigå og i Fjøset

Endelig dugnad er det mange som sier, heldigvis. Vi legger opp til dugnad både i Sandvigå og i Fjøset og trenger mange gode hender som kan hjelpe til. Vi skal rydde, ordne flere kajakkplasser, gå over kajaker og utstyr, reparere og merke kajaker og rett og slett gjøre alt klart til våren. Det vil bli laget arbeidslister i forkant og vi håper fleste mulig har muligheten til å bidra. Dugnadene er lagt opp over flere dager, slik at dersom du har en time eller to ledig en dag, er det bare å stikke innom.

Sandvigå 5. – 10. mars og i Fjøset 11. – 15. mars

Vi er spesielt interessert i om noen som kan litt om glassfiber, kan være med og ta ansvar for å fikse litt på kajakkene i Fjøset.

Nettsidene våre

Vi holder på med en oppgradering av våre nettsider og kommer til å presentere nye nettsider i løpet av våren. Det er derfor ikke alt innhold som i dag er helt oppdatert, men dette jobbes det med.

Turer i vår

Vi jobber med turplan, både onsdagsturer, søndagsturer, helgeturer m.m. Disse blir presentert i neste utgave av Årebladet samt på våre nettsider.

Ta gjerne kontakt dersom du har ønske om turer eller ønsker å være med som turlleder.

Bassengtrening

Når det gjelder bassengtreningen på solborg, så er dette kun ment som innendørs trening for padlere. Ikke som gratis badekveld for familien. Vennligst respekter dette.

Ny dobbeltkajakk på plass

Klubben har gått til anskaffelse av en ny dobbeltkajakk, Sipre Svalbard K2, som ligger klar til bruk i Sandvigå. Som vanlig, ta godt vare på den så varer den lenge og mange kan ha glede av den.

Fra Styret

Det ble på forrige styremøte tatt opp et spørsmål om innholdet i SKKs treningstider på Solborg. Styret ønsker derfor å presisere at dette er et treningstilbud til medlemmer - barn/unge/voksne, som ønsker å trene padleteknikk.

Voksne som har med mindreårige, har selv ansvaret for disse hele tiden.

Dette er ikke et bade-/svømmetilbud.

Vi håper på forståelse for denne presiseringen slik at treningstidene kan være til glede og nytte også i fremtiden.

Beklagelse

Beklager at vi i forrige nummer av Årebladet kom i skade for å utelate kreditering av tekst og foto på noen av artiklene. Dette skal selvsagt ikke forekomme. Vi skal gjøre vårt best for at denne feilen ikke skal oppstå flere ganger.

Ellers er vi takknemlige for alle bidrag til bladet, både i form av bilder og tekst.

Vennlig hilsen Årebladet ;-)

Padleprofilen – noen ord med en kajakkpadler

Årebladet vil i tiden fremover presentere noen av de mange padlerene vi har i klubben. I dette nummeret presenterer vi Vetle Sørbo, en av Stavanger Kajakklubb sine flattvannspadlere.



Navn: Vetle Sørbo

Alder: 16

Medlem i Stavanger kajakklubb siden: Familiemedlemskap fra jeg ble født.

Hvor mye padler du/antall treninger pr uke ?

Jeg trener som regel to økter om dagen. Om vinteren er fokuset og ca. halvparten av treninga styrke trening. Det blir det også mye ski som grunn trening. Når sesongen nærmer seg blir det mer padling, da blir det ca. 70 til 100 km i uken på vannet.

Målsetningen din ?

Nivået er høyt og i år som første års junior er målet mitt å nærme meg de beste. Men neste år er jeg andre års junior, da er målet mitt å komme på juniorlandslaget.

Hvorfor kajakkpadling, hva er positivt og kjekt med kajakk ?

Jeg var tidligere både terrengsyklist og kajakkpadler. Jeg var i tvil om hva jeg skulle velge. Selv om det er et veldig lite miljø i stavanger så er det et veldig bra ellers i landet. Med en far som kajakkentusiast og et veldig kjekt kajakk miljø i Norge, ble det til at det var kajakk som ble satsningssporten. Jeg har ikke angret på dette. Det kan av og til være litt tungt og komme seg ut på vannet for eksempel en kald høst kveld, men dette hører med. Hvis man skal bli god krever det hard jobbing, men som regel er det gøy. Det gir ekstra motivasjon å reise på treningssamlinger, og treffe kajakpadlere fra andre deler av

landet. Det er selvfølgelig herlig når det blir sommer igjen når man slipper og padle med hansker og ull, det er alltid noe og se frem til.

Gjennom talenter mot toppen på St. Svithun videregående, har jeg fått Magnus Rasmussen som personlig trener. Han er med meg på vannet tre ganger i uken, noe som gjør det veldig inspirerende.

Noe du savner i Stavanger kajakklubb ?

Det hadde vært kjekt om det hadde vært et større miljø her i Stavanger. Nå er det bare jeg på min alder som satser aktivt og det er litt dumt. Det hadde også vært kjekt og en fordel om man hadde hatt et sted folk kunne ha samles om vinteren for å trene
Fortsettes neste side...

Padleprofilen fortsatt...

styrke eller padle på padlemaskin.

Padlet kajakk siden:

Jeg har padlet helt fra jeg var veldig liten av, og har gradvis øket. For ca. fem år siden startet den tidligere topp padleren som nå sitter i TKF (teknisk komite flattvann), Marita Lindtner opp padlegøy, da var vi en gjeng som trente et par ganger i uken, og var med på noen norgescup stevner. For ca. halvannet år siden begynte jeg og satse litt mer systematisk.

Favorittkajakk(er):

Av racer kajaker er det ingen tvil om at Nelo sine båter er

best. Når det gjelder de øvrige båtene i klubben liker jeg veldig godt citius 44. Den er veldig rask i forhold til hvor stødig den er. Det er en fin båt og trene i om vinteren og vindfulle dager.

Favoritttings ("kjekt å ha med på tur – ting"):

Pulsklokke med Gps har jeg alltid med meg. Da holder jeg kontroll på pulsen samtidig som jeg ser hvor fort og langt jeg padler.

Anbefalt nettside for kajakkpadlere:

kajakcentrum.dk her får du tak i veldig mye billige og gode treningsklær. Er du i Danmark er det en artig opplevelse og leggeturen innom läven til Ernst.

Et turtips i nærområdet:

I nærområdet er området rundt Ådnøy mitt favorittsted, selv om det blåser finner man alltid en stille vik for trening med flattvannsbåter.

Et turtips utenfor Rogaland:

Hardangerfjorden er min favoritt utenfor Rogaland

Noen gode tips for nybegynnere:

Begynn tidlig med raske ustødig båter, bruk wingåre og fokuser på teknikk

Tekst og foto: Vetle Sørbo

Avslutning vintertrening

Vi er allerede i slutten av februar og det er ikke fryktelig lenge til flattvanns-sesongen starter. Vi har allerede fått innbydelse til den tradisjonelle påskesamlingen (første del av påsken, altså, før helligdagene) i Flekkefjord. Se neste side. Dette er et arrangement for alle over 12 år. Det er en super mulighet å bli kjent med andre padlere, en får trent mye og det er i tillegg mye moro. Det går over 5 dager, men en kan også gjøre deltakelsen kortere om en ønsker. Kan de som er interessert gi tilbakemelding til meg snarest.

Vi har en utfordring her, og det er at vi må stille med leder. Jeg har selv ikke anledning å delta, så vi er avhengig av foreldrehjelp. Er det flere som deltar så kan en selvsagt dele på antall dager en er tilstede.

Uansett, gi beskjed om dere har lyst så ser vi hva vi kan få til. Av andre arrangementer utover våren, så vil jeg nevne NC1 i Tysvær (24-26 mai), det er et supert stevne og delta i for de som har lyst å prøve seg i konkurranse for første gang.

Når det gjelder utendørstrening så begynner vi med den etter påske (påsken er tidlig i år så det er bra). Vi prøver å legge en trenerkabal, slik at vi i alle fall kan få til 2 dager i uka. Jeg tror også at vi er nødt til å dele oss inn i to grupper, de som ønsker å trene litt målrettet for å bli god, og de som ønsker mer lek. For å få til dette så trenger vi flere voksne på vannet. En trenger ikke store kajakkferdigheter for å kunne bidra. Jeg vil gjerne ha tilbakemelding i første omgang fra

de som vil være med i gruppa for trening og også fra foreldre som kan tenke seg å bidra på vannet. Vi kjørte et par tester for noen uker siden (svømming pluss styrke).

Vi har nå fått Dansprint padlemaskin levert. Jeg håper å få anledning til å montere den i klubben i løpet av uka. De som er interessert i å bruke den gir beskjed til meg så kan vi avtale tid for demo og gå igjennom regler for bruk.

Jeg lager treningsopplegg for de som ønsker å bruke den og for de som har lyst å satse litt fremover.

Øyvind Sørbo

Innbydelse til Påskesamling i FLEKKEFJORD

lørdag 23.mars til onsdag 27.03.2013



I FOKUS:

- * TRENING
- * KONKURRANSER
- * MILJØ OG TRIVSEL
- * TESTLØPET " GRISEN "

Flekkefjord Kajakklubb inviterer nok en gang til treningsamling under ypperlige forhold i Flekkefjord. Samlingen er åpen for alle padlere fra 12 år og oppover, både erfarne og nybegynnere.

Det blir to treningsøkter pr. dag: ca kl 10.00 og ca 16.00.

Padlerne blir delt opp i grupper etter alder og nivå, og hver gruppe får sin egen trener med følgebåt. Første treningsøkt starter ca kl 16.30 på lørdag. Padle - og stryketreningen vil i hovedsak forgå i og rundt klubbhuset

Innvartering på Sunde skole lørdag fra kl.15
Ledermøte fra samme tidspunkt.

NB! Ta med liggeunderlag og innesko til bruk på skolen.

Klubbene må selv sørge for rydding og rengjøring av innkvarteringslokalene under og etter samlingen.

Bespisningen vil foregå på Bedehuset, ca 150 m fra Klubbhuset. Første måltid blir middag lørdag kl. 19.00 og siste lunsj onsdag ca kl. 13.00. Klubbene må påregne å rullere med lettere kjøkkentjeneste, samt bidra med kjøring av følgebåter..

Det vil bli lagt opp til et sosialt program om kveldene og besøk i svømmehallen med innlagt konkurranse. **HUSK badetøy !**

Påmelding innen 10.mars 2013 til:

Flekkefjord Kajak Klubb v/ Svein Egil Solvang

Email: svs01@vaf.no (ps.tallet1)

tlf 952 03 743

Følg med på FKK hjemmeside <http://www.flekkefjordkajakklubb.no/>

Pris pr. deltaker kr. 1.500,- Betales til kto. 3030 27 70391

Hver klubb må stille med voksen leder som får 10% redusert deltakeravgift for hver aktive deltaker..



Tur til Trodla-Tysdal 2013

Tekst: Kalle Eide

Klubbens tradisjonsrike tur til Trodla-Tysdal går av stabelen 9. – 10. mars og vi håper på isfritt vann på Øvre Tysdalsvatnet. Vi padler den 13 km lange turen inn til Trodla-Tysdal med en liten matpause underveis. Det har forekommet at lumske kastevinder har gitt noen utfordringer.

Vi tar inn på gården, og om været tillater det går de som vil en tur inn til Lennsmannshidleren. Middag serveres på gården, og den pleier alltid å smake

helt utmerket. Er vi heldige får vi også servert kulturhistorie og røverhistorier av bonden eller turfeller. Turen går tilbake over vannet til bilene på søndag.

Middagsbestilling:

Dere kan lese menyen på:

<http://www.trodla-tysdal.no/servering.php> og du oppgir ditt ønske ved påmelding.

Middag: lammestek eller laks, dessert: tilslørte bondepiker eller is.

Bindende påmelding innen 1. mars til Bjørn B.: bbrekne@online.no

Informasjon om avreise m.v. fås av turleder.

Ta med eget utstyr for egenredning og sikker padling. Padle-vest er en selvfølge på SKK sine turer. Krav til deltakere: grunnkurs hav.

Husk også lakenpose eller sovepose, samt tørrmat for niste og frokost og drikke etter eget ønske. Vi gjør opp kontant for middag og overnatting, ta med penger/kontanter.

Turen er satt opp med forbehold om at datoen kan endres

Distansemerke

Forbundets distansemerke er formet som et heraldisk skjold i størrelse 17,5 x 20 mm, og viser en kajakk sett forfra med kryssende årer over, med mørk blå sjø og lys blå himmel i emalje.

Merket har bokstavene NPF og DISTANSEMERKE.

Kajakk, årer og bokstaver sammen med rammen rundt merket er i valørene gull, sølv og bronse.

Sesongen for distansemerket er et kalenderår. En padler kan padle til hvilket som helst merke samme sesong.

Forbundets hedersmerke for ekstraordinær padledistanse tildeles av NPF priskomiteé. Hedersmerket er i gull omkranset med ekeløv i gull. Kravet til merket er fem sammenhengende tildelinger av distansemerke i gull, samt en sammenhengende loggført langtur med turutstyr medbrakt i kajakken på minst 250 kilometer i en av de foregående fem sesonger.

Det tildeles kun et merke til en padler pr. sesong, dvs. det merket som vedkommende har oppfylt kravene til.

Klassene gjelder for alle typer kajaker. De som padler kano skal dividere den oppgitte distansen med 1,2.

Merkene kan bestilles ved henvendelse til forbundskontoret (kurs@padleforbundet.no)

Merkene bestilles samlet av klubben på bakgrunn av loggbok. Også padlere som ikke er tilsluttet en klubb kan bestille distansemerket. Merket koster da det dobbelte (kr 40,- + porto).

Klasseinndeling og krav	Gull ek	Gull	Sølv	Bronse
Senior/Junior damer og herre	6250 km	1200 km	800 km	400 km
Senior/Junior damer funksjonshemmede	4150 km	800 km	500 km	200 km
Senior/Junior herrer funksjonshemmede	5200 km	1000 km	600 km	250 km
Ungdom damer og herrer	3100 km	600 km	400 km	200 km
Piker og gutter under 14 år (alle)	1550 m	300 km	200 km	100 km

ÅRSMØTE 2013

Årsmøte i Stavanger kajakklubb for 2013 avholdes torsdag 28 februar 2013 kl. 1900, på Hansons Minde, Henrik Ibsensgt 58, på Tjensvoll. Følgende saker står på dagsorden:

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge møteleder, sekretær, tellekorps og 2 underskrivere av protokollen
4. Behandle årsberetning 2012 (*Dokumentet finner du på SKK sine nettsider*)
5. Behandle revidert regnskap 2012
6. Behandle innkomne forslag

Ingen innkomne forslag

7. Fastsette medlemskontingent for 2013

Styret foreslår at medlemskontingenten fastsettes til kr 500 for voksne medlemmer og kr 750 for familiemedlemskap. Kontingent for ungdom og student foreslås uendret på kr 200.

8. Vedta budsjett for 2013 (*Dokumentet finner du på SKK sine nettsider*)
9. Behandle Stavanger kajakklubb sin organisasjonsplan (*Dokumentet finner du på SKK sine nettsider*)
10. Foreta valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan (*Dokumentet finner du på SKK sine nettsider*)
11. Velge delegater til NPFs Ting

– Enkel servering og sosial sammenkomst

Fullstendig saksliste med alle sakspapirer er lagt ut på www.stavangerkajakk.no

Vel møtt!

Hilsen Styret

Medlemskveld

Det ble fullt på Arkivet da det ble arrangert medlemskveld Fredag 18. januar kl 19.30 på Arkivet (Newsman). Ikke rart med interessante ting på programmet.

Det ble vist bilder og fortalt historier fra Svalbard av Kjersti Gjedrem.

Kjell Hauge viste bilder og ga en reisebeskrivelse fra Grønland.

Det var noen fine smakebiter av de muligheter Svalbard og Grønland kan gi en kajakpadler.

Erik Rødsand Fortalte om seildukkajakkens opprinnelse og historie.

Roar Berge ga en god innføring i hvordan man bygger trekajakker på egenhånd.

Det var muligens flere som ble inspirert til å forsøke seg som

kajakbygger, enten det dreier seg om seidukskajak eller stripsbygget trekajak.

Medlemskvelden samlet nye og gamle medlemmer og ga sikkert inspirasjon til både nye turer og prosjekter.

Vi prøver å få til en ny medlemskveld den 15. mars. Denne gangen: "Norge på langs" med Anders Thygesen

.....
Vi i Årebladet er taknemlige for både ros og ris, vennligst ta kontakt med jreb nord@gmail.com dersom du har kommentarer, tekst eller bilder du gjerne vil ha med i et nummer av bladet. Merk evt. e-post med "Årebladet".

Frist for stoff til neste nummer av årebladet 1. mai

Videre frister er 1. september og 1. desember